



## Protocole Sanitaire de Rentrée

Cher(s) Judoka,

Vous n'êtes pas sans savoir qu'au regard de la pandémie de la COVID-19, de nombreuses précautions sont à prendre afin de pouvoir pratiquer notre sport.

La Fédération Française de Judo et Disciplines Associées a mis en place un protocole sanitaire comme suit :

Chaque élève doit se présenter à l'entraînement :

- Douché, cheveux propres,
- Ongles coupés
- Avec un judogi propre.

En entrant dans la salle de sport, l'élève sera masqué jusque son entrée sur le tatami où il rangera son masque dans son sac, dans un sachet prévu à cet effet.

Avant de monter sur le tapis, chaque judoka se désinfectera les mains et les pieds avec son propre gel hydro-alcoolique, et ce à chaque montée.

Il convient donc d'éviter au maximum les déplacements hors du tapis, pour ce faire, le judoka se présentera au cours avec sa propre gourde d'eau et se rendra aux toilettes zories aux pieds.

Pendant le cours, les gestes barrières restent d'actualité :

- Tousser dans son coude
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Se saluer sans se toucher ou s'embrasser,
- Pas d'échange de matériel.

---

Je soussigné, .....

Atteste avoir pris connaissance du protocole sanitaire de rentrée, et respecter les gestes barrière dans le cadre privée.

Atteste ne présenter aucun symptôme de la COVID-19 (nez qui coule, toux persistante, maux de tête, fièvre, perte de goût ou d'odorat.....)

Fait à ..... Le ..... Signature :